

SCHOOL SCHEDULE

《レッスンに参加される方へ》

- *ソーシャルディスタンス確保の為、1レッスン23名様に制限させていただきます。
- スタジオ入室は15分前より可能です。
- *必ずマスクを着用してください。

2021/10/01~2022/03/31

	火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:30	30		30		30		30					
11:00	ステップ 山本		キック ボクシング エクササイズ 田中		エアロ ① 鍵山		エアロ ① 堀口					
12:00			名称変更 ウォーキング & アクア かなえ	30	時間変更 ヨガ 鍵山		30 時間変更 コンディショ ニング 堀口		ZUMBA YUKKY			
13:00			午後会員の方の スクール参加は 13:15以降となります		45						~日曜日担当者~ 第1: 矢島(スタジオ) かなえ(プール) 第2: YUKKY(スタジオ) 門馬(プール) 担当者変更 第3: 鍵山(スタジオ) 小高(プール) 第4: 杉山(スタジオ) 松原(プール) 第5: 鍵山(スタジオ2本)	
14:00	15		15		ZUMBA 山本							
15:00	ピラティス 望月		ZUMBA 矢島									
16:00		15		15		アクア ① 長田		アクア ② かなえ	15	ステップ 萌華		
17:00		アクア ② 望月		水泳教室 ② 加藤 飛び込み								
18:00	15		15	水泳教室 ① 加藤	15		15	水泳教室 ② 武山 飛び込み 45 水なれ クラス 武山	30		15	Sunday Lesson
19:00	ウェブ ストレッチ リング 門馬		骨盤美活 Sayumi		ヨガ 長田		ヨガ 門馬				アクア ② 門馬	
20:00			15	15		準備	準備	15	15			
21:00			15	15		準備	準備	15	15			
22:00			15	15		準備	準備	15	15			
23:00			15	15		準備	準備	15	15			
24:00			15	15		準備	準備	15	15			
25:00			15	15		準備	準備	15	15			
26:00			15	15		準備	準備	15	15			
27:00			15	15		準備	準備	15	15			
28:00			15	15		準備	準備	15	15			
29:00			15	15		準備	準備	15	15			
30:00			15	15		準備	準備	15	15			
31:00			15	15		準備	準備	15	15			
32:00			15	15		準備	準備	15	15			
33:00			15	15		準備	準備	15	15			
34:00			15	15		準備	準備	15	15			
35:00			15	15		準備	準備	15	15			
36:00			15	15		準備	準備	15	15			
37:00			15	15		準備	準備	15	15			
38:00			15	15		準備	準備	15	15			
39:00			15	15		準備	準備	15	15			
40:00			15	15		準備	準備	15	15			
41:00			15	15		準備	準備	15	15			
42:00			15	15		準備	準備	15	15			
43:00			15	15		準備	準備	15	15			
44:00			15	15		準備	準備	15	15			
45:00			15	15		準備	準備	15	15			
46:00			15	15		準備	準備	15	15			
47:00			15	15		準備	準備	15	15			
48:00			15	15		準備	準備	15	15			
49:00			15	15		準備	準備	15	15			
50:00			15	15		準備	準備	15	15			
51:00			15	15		準備	準備	15	15			
52:00			15	15		準備	準備	15	15			
53:00			15	15		準備	準備	15	15			
54:00			15	15		準備	準備	15	15			
55:00			15	15		準備	準備	15	15			
56:00			15	15		準備	準備	15	15			
57:00			15	15		準備	準備	15	15			
58:00			15	15		準備	準備	15	15			
59:00			15	15		準備	準備	15	15			
60:00			15	15		準備	準備	15	15			
61:00			15	15		準備	準備	15	15			
62:00			15	15		準備	準備	15	15			
63:00			15	15		準備	準備	15	15			
64:00			15	15		準備	準備	15	15			
65:00			15	15		準備	準備	15	15			
66:00			15	15		準備	準備	15	15			
67:00			15	15		準備	準備	15	15			
68:00			15	15		準備	準備	15	15			
69:00			15	15		準備	準備	15	15			
70:00			15	15		準備	準備	15	15			
71:00			15	15		準備	準備	15	15			
72:00			15	15		準備	準備	15	15			
73:00			15	15		準備	準備	15	15			
74:00			15	15		準備	準備	15	15			
75:00			15	15		準備	準備	15	15			
76:00			15	15		準備	準備	15	15			
77:00			15	15		準備	準備	15	15			
78:00			15	15		準備	準備	15	15			
79:00			15	15		準備	準備	15	15			
80:00			15	15		準備	準備	15	15			
81:00			15	15		準備	準備	15	15			
82:00			15	15		準備	準備	15	15			
83:00			15	15		準備	準備	15	15			
84:00			15	15		準備	準備	15	15			
85:00			15	15		準備	準備	15	15			
86:00			15	15		準備	準備	15	15			
87:00			15	15		準備	準備	15	15			
88:00			15	15		準備	準備	15	15			
89:00			15	15		準備	準備	15	15			
90:00			15	15		準備	準備	15	15			
91:00			15	15		準備	準備	15	15			
92:00			15	15		準備	準備	15	15			
93:00			15	15		準備	準備	15	15			
94:00			15	15		準備	準備	15	15			
95:00			15	15		準備	準備	15	15			
96:00			15	15		準備	準備	15	15			
97:00			15	15		準備	準備	15	15			
98:00			15	15		準備	準備	15	15			
99:00			15	15		準備	準備	15	15			
100:00			15	15		準備	準備	15	15			
101:00			15	15		準備	準備	15	15			
102:00			15	15		準備	準備	15	15			
103:00			15	15		準備	準備	15	15			
104:00			15	15		準備	準備	15	15			
105:00			15	15		準備	準備	15	15			
106:00			15	15		準備	準備	15	15			
107:00			15	15		準備	準備	15	15			
108:00			15	15		準備	準備	15	15			
109:00			15	15		準備	準備	15	15			
110:00			15	15		準備	準備	15	15			
111:00			15	15		準備	準備	15	15			
112:00			15	15		準備	準備	15	15			
113:00			15	15		準備	準備	15	15			
114:00			15	15		準備	準備	15	15			
115:00			15	15		準備	準備	15	15			
116:00			15	15		準備	準備	15	15			
117:00			15	15		準備	準備	15	15			
118:00			15	15		準備	準備	15	15			
119:00			15	15		準備	準備	15	15			
120:00			15	15		準備	準備	15	15			
121:00			15	15		準備	準備	15	15			
122:00			15	15		準備	準備	15	15			
123:00			15	15		準備	準備	15	15			
124:00			15	15		準備	準備	15	15			
125:00			15	15		準備	準備	15	15			
126:00			15	15		準備	準備	15	15			
127:00			15	15		準備	準備	15	15			
128:00			15	15		準備	準備	15	15			
129:00			15	15		準備	準備	15	15			
130:00			15	15		準備	準備	15	15			
131:00			15	15		準備	準備	15	15			
132:00			15	15		準備	準備	15	15			
133:00			15	1								